



รายงานผล

การเปิดโอกาสให้บุคคลภายนอกได้มีส่วนร่วมในการดำเนินงาน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านคู
อำเภอนาโพธิ์ จังหวัดบุรีรัมย์

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
เมื่อวันที่ ๑๐ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ ลานกิจกรรมขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านคู



เมื่อวันที่ ๑๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๘ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านคู ได้ดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ณ ลานกิจกรรมขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านคู โดยมีนายเรืองศิลป์ ไอยะ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านคู เป็นประธานในพิธี และมีผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ดังกล่าว ประกอบด้วย คณะกรรมการหมู่บ้าน ตัวแทนผู้สูงอายุ จำนวนหมู่บ้านๆละ ๑๕ คน/สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านคู/กำนัน/ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้านในตำบลบ้านคู/คณะผู้บริหาร และ หัวหน้าส่วนราชการ เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นกลุ่มเป้าหมายหลัก การมีส่วนร่วมของพวกเขาในทุกขั้นตอนจะช่วยให้โครงการตอบสนองความต้องการและบริบทชีวิตของผู้สูงอายุได้อย่างแท้จริงได้มีข้อเสนอแนะความคิดเห็นแนวทางร่วมกัน ดังนี้

ประเด็นสำคัญของการมีส่วนร่วมในโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ:

๑. การระบุความต้องการและปัญหาด้านสุขภาพ
๒. การสำรวจและรับฟังความคิดเห็น โครงการควรเริ่มต้นด้วยการสำรวจและรับฟังความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับความต้องการด้านสุขภาพ ปัญหาที่พวกเขาเผชิญ อุปสรรคในการเข้าถึงบริการสุขภาพ และสิ่งที่พวกเขาต้องการให้โครงการช่วยเหลือ
๓. การสนทนากลุ่ม (Focus Group) การจัดสนทนากลุ่มกับผู้สูงอายุจะช่วยให้ได้ข้อมูลเชิงลึกเกี่ยวกับประสบการณ์ ความคิดเห็น และความต้องการที่หลากหลาย
๔. การมีส่วนร่วมในการกำหนดประเด็นสุขภาพ ผู้สูงอายุควรมีส่วนร่วมในการตัดสินใจว่าประเด็นสุขภาพใดบ้างที่โครงการควรให้ความสำคัญ เช่น การจัดการโรคเรื้อรัง การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย การดูแลสุขภาพจิต หรือการป้องกันอุบัติเหตุ

สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

๑. การเป็นคณะกรรมการหรือที่ปรึกษา การเชิญผู้สูงอายุที่มีความรู้ ประสบการณ์ หรือเป็นผู้นำในชุมชน เข้าร่วมเป็นคณะกรรมการหรือที่ปรึกษาโครงการ จะช่วยให้การออกแบบกิจกรรมมีความเหมาะสม และสอดคล้องกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. การร่วมกันพัฒนาเนื้อหาและรูปแบบกิจกรรม ผู้สูงอายุควรมีโอกาสในการเสนอแนะเนื้อหา รูปแบบ และวิธีการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ เช่น การออกกำลังกายที่เหมาะสม การให้ความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการ การจัดกิจกรรมทางสังคม และการดูแลสุขภาพใจ
๓. การพิจารณาความสะดวกและเข้าถึงง่าย การออกแบบกิจกรรมควรคำนึงถึงความสะดวกในการเดินทาง สถานที่จัดกิจกรรม เวลาที่เหมาะสม และความสามารถในการเข้าร่วมของผู้สูงอายุแต่ละคน

ผลจากการมีส่วนร่วม

๑. การสร้างความไว้วางใจและการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ การสื่อสารที่ชัดเจนตรงไปตรงมา และสร้างความไว้วางใจ จะช่วยให้ผู้สูงอายุรู้สึกสบายใจที่จะเข้าร่วมและแสดงความคิดเห็น
๒. การให้ความสำคัญและเคารพในศักดิ์ศรี การปฏิบัติต่อผู้สูงอายุด้วยความเคารพ ให้เกียรติ และรับฟังความคิดเห็นอย่างตั้งใจ
๓. การสร้างบรรยากาศที่เป็นมิตรและอบอุ่น การจัดกิจกรรมในบรรยากาศที่ผ่อนคลาย สนุกสนาน และส่งเสริมปฏิสัมพันธ์ทางสังคม
๔. การให้ข้อมูลที่เข้าถึงง่ายและเข้าใจได้ การนำเสนอข้อมูลด้านสุขภาพในรูปแบบที่เหมาะสมกับความสามารถในการรับรู้ของผู้สูงอายุ
๕. การสนับสนุนและอำนวยความสะดวก การจัดเตรียมสิ่งอำนวยความสะดวกที่จำเป็น เช่น สถานที่ที่เข้าถึงง่าย การเดินทาง และการสนับสนุนด้านต่างๆ
๖. การยอมรับและให้รางวัล การแสดงความขอบคุณและให้การยอมรับต่อการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ จะเป็นแรงจูงใจให้พวกเขามีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่อง

การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน

๑. โครงการมีความเหมาะสมและตอบสนองความต้องการ: ทำให้กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพตรงกับความต้องการและบริบทของผู้สูงอายุมากขึ้น
๒. เพิ่มความรู้สึกเป็นเจ้าของและความผูกพัน: ผู้สูงอายุรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของโครงการและมีความมุ่งมั่นที่จะเข้าร่วมและสนับสนุน
๓. เสริมสร้างความรู้และทักษะด้านสุขภาพ: การมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ช่วยให้ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น
๔. ส่งเสริมสุขภาพกายและใจ: การเข้าร่วมกิจกรรมทางกาย สังคม และการเรียนรู้ ช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ
๕. เพิ่มความยั่งยืนของโครงการ: โครงการที่ได้รับการมีส่วนร่วมจากผู้สูงอายุมีแนวโน้มที่จะได้รับการสนับสนุนและความร่วมมืออย่างต่อเนื่อง
๖. การให้ความสำคัญกับการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุในโครงการส่งเสริมสุขภาพ จะนำไปสู่โครงการที่มีประสิทธิภาพ สามารถสร้างผลลัพธ์ที่ดีต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุได้อย่างยั่งยืน