



www.banku.go.th

# องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านคู

## อำเภอหนองโพธิ์ จังหวัดบุรีรัมย์



องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านคู นำโดย นายเรืองศิลป์ ไชยะ นายกององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านคู คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา อบต. พร้อมด้วยข้าราชการ พนักงานส่วนตำบล และเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ร่วมมือกับผู้นำชุมชน และภาคีเครือข่ายด้านสาธารณสุขในพื้นที่ ร่วมกันขับเคลื่อนดำเนินงาน “โครงการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบ้านคู ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙” ภายใต้แนวคิดสโลแกนหลัก “สุขภาพดี สุขใจ สูงวัย อย่างมีคุณค่า” อย่างขึ้นมื่นและอบอุ่น

การจัดโครงการในครั้งนี้ เป็นการตระหนักถึงความสำคัญของการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านคู มีหน้าที่และอำนาจตามระเบียบกฎหมายในการส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ รวมถึงการส่งเสริมการสาธารณสุขและการดูแลคุณภาพชีวิตของประชาชนในท้องถิ่น เพื่อมุ่งเน้นการพัฒนาสุขภาพในทุกมิติ ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม ให้ผู้สูงอายุสามารถใช้ชีวิตในชุมชนได้อย่างมีความสุขและพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน

สำหรับกิจกรรมสำคัญภายในโครงการ ประกอบด้วย:

๑. การตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น: บริการตรวจวัดความดันโลหิต เจาะเลือดวัดระดับน้ำตาล เพื่อเฝ้าระวังกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
๒. กิจกรรมสนทนาและการสร้างความสุข: การรวมกลุ่มสนทนาเพื่อฝึกสมอง ชะลอความเสื่อม และกระชับความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้สูงอายุในตำบล
๓. การให้ความรู้ด้านโภชนาการและการออกกำลังกาย: แนะนำการเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงวัย และการยืดเหยียดกล้ามเนื้อที่ถูกรวบรวมเพื่อป้องกันอุบัติเหตุและการหกล้ม
๔. การส่งเสริมวัฒนธรรมและประเพณีท้องถิ่น: เสริมสร้างกำลังใจและความภาคภูมิใจในฐานะคลังปัญญาของชุมชน

บรรยากาศภายในงานเต็มไปด้วยรอยยิ้ม ความสุข และความสนุกสนาน โดยคณะผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ และผู้เข้าร่วมงานทุกคนร่วมใจกันแต่งกายด้วยเสื้อผ้าลายดอกสีสดใส เพื่อสร้างบรรยากาศที่ผ่อนคลายและเป็นกันเอง ทั้งนี้ อบต.บ้านคู มุ่งหวังว่าประโยชน์ที่ได้จากโครงการนี้ จะช่วยยกระดับดัชนีความสุขของผู้สูงอายุในตำบลบ้านคู ให้มีสุขภาพทางกายที่แข็งแรง มีสุขภาพจิตที่แจ่มใส และพร้อมที่จะเติบโตเป็นผู้สูงวัยที่มีคุณภาพ เป็นเสาหลักทางจิตใจให้แก่ครอบครัวและชุมชนต่อไป

